

LA BONNE SANTÉ ENCOURAGÉE

PORTAIL DE CONTENU EXCLUSIF PROPULSÉ PAR ÉQUIPENUTRITION



RECETTES

La saine alimentation rendue accessible. Laissez-vous surprendre par nos collations savoureuses, nos repas pour tous les goûts et la fonction de recherche.



RABAIS

Plus de 200\$ de réduction sur des produits-découvertes sélectionnés par notre équipe pour leur saveur, l'aspect local et leur valeur nutritionnelle. Un garde-manger bien rempli!



MOUVEMENT

Vidéos d'entraînements guidés sur 15-30 minutes à faire sans équipement spécifique et pour tous les niveaux: yoga, fitness, boxe, pilates, barre, HIIT et encore plus!



MÉDITATION

Courtes séances favorisant la détente. Une pause qui est bienvenue au sein du rythme de vie accéléré auquel on est confronté!



ABONNEMENT CORPORATIF DISPONIBLE

