

# Santé mentale et nutrition

**La relation entre la dépression, le microbiote intestinal et la santé mentale : l'importance d'un suivi multidisciplinaire**



- Quelle est la relation entre la dysbiose et la dépression.
- Quelles sont les bactéries associées à la dépression.
- Les recherches sur la prise en charge nutritionnelle de la dépression via une optimisation de la santé intestinale.

**Découvrez comment ÉquipeNutrition peut prendre en charge vos patients grâce à :**

- Notre application de santé KoalaPro, son service Support+ et Premium.
- Un journal alimentaire intégrant l'intelligence artificielle.
- L'intégration de notre formulaire de référencement.
- Et plus !

**Enrichissez vos connaissances et celles de votre équipe – planifiez votre lunch and learn à [jlamarche@equipenutrition.ca](mailto:jlamarche@equipenutrition.ca).**