

Santé mentale et nutrition

La relation entre la dépression, le microbiote intestinal et la santé mentale : l'importance d'un suivi multidisciplinaire



- Comment la dysbiose et la dépression sont-elles liées ?
- Quel rôle jouent les bactéries intestinales dans la dépression ?
- Que dit la recherche sur la prise en charge nutritionnelle de la dépression pour améliorer la santé mentale ?

Découvrez comment ÉquipeNutrition peut prendre en charge vos patients grâce à :

- Notre application de santé KoalaPro, son service Premium et Premium+Messagerie.
- Un journal alimentaire intégrant l'intelligence artificielle.
- L'intégration de notre formulaire de référencement.
- Et plus !

Enrichissez vos connaissances et celles de votre équipe – planifiez votre lunch and learn à jlamarche@equipenutrition.ca.