

Gâteau pêches, bleuets et yogourt (sans gluten)

Envie d'un dessert coloré, rempli de saveurs et qui goûte l'été ? C'est la recette parfaite pour toi ! Riche en fibres et en protéines, ce dessert peut très bien combler une faim d'après-midi avec un petit café glacé ou terminer un repas sur la terrasse.

Préparation 10 min

Cuisson 40-45 min

Portions 10



Nutrition Facts (per serving)

Calories 215 kcal

Lipides 9 g

Glucides 27 g

Fibres 3 g

Protéines 7 g

Sodium 25 mg



Elsa Rochette – Nutritionniste Diététiste à Québec

Nutritionniste Diététiste à Québec