

Plateau de grillades sur le BBQ

C'est le temps du BBQ, cette recette est parfaite pour les soupers entre amis. Rien de mieux qu'un repas partagé avec des êtres chers et une belle température ! Bon appétit !

Préparation 10 min

Cuisson 30 min

Portions 4



Nutrition Facts (per serving)

Calories 550 kcal

Lipides 15 g

Glucides 64 g

Fibres 12 g

Protéines 40 g

Sodium 1050 mg



Elsa Rochette – Nutritionniste Diététiste à Québec

Nutritionniste Diététiste à Québec