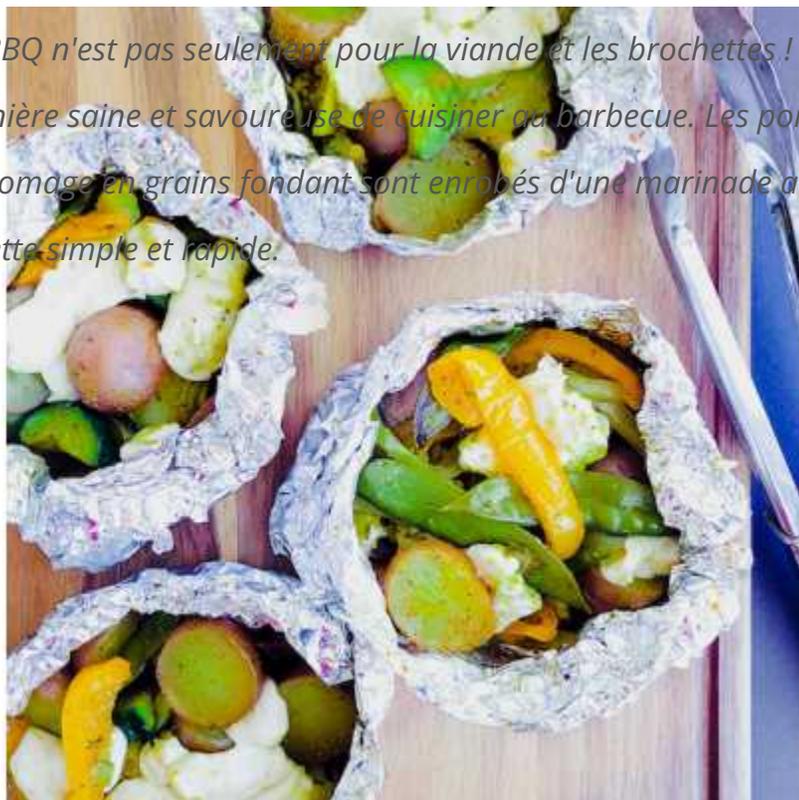


# Papillotes de légumes, patates grelots et fromage en grain au cari

*Le BBQ n'est pas seulement pour la viande et les brochettes ! Cette recette de papillotes de légumes est une manière saine et savoureuse de cuisiner au barbecue. Les pommes de terre grelots, les légumes croquants et le fromage en grains fondant sont enrobés d'une marinade au cari, qui donne une saveur exotique à cette recette simple et rapide.*



Préparation 10 min

Cuisson 28 min

Portions 4

Nutrition Facts (per serving)

Calories 240 kcal

Lipides 11 g

Glucides 25 g

Fibres 4 g

Protéines 13 g

Sodium 300 mg



Élodie Robillard – Nutritionniste Diététiste à Québec

Nutritionniste Diététiste à Québec