

Tomates farcies au millet à l'italienne

Savourez l'équilibre parfait des herbes savoureuses, du millet et des tomates juteuses dans ce plat sain et plein de saveurs. Facile à préparer et délicieusement satisfaisant !



Préparation 5 min

Cuisson 30 min

Portions 4

Nutrition Facts (per serving)

Calories 80 kcal

Lipides 3 g

Glucides 10 g

Fibres 2 g

Protéines 2 g

Sodium 30 mg



Gabrielle Binet

Nutritionniste - Diététiste