

Bol de quinoa, sauce à la mangue épicée

Plongez dans notre création originale : le Bol de quinoa avec sa savoureuse sauce à la mangue épicée. Laissez-vous séduire par l'équilibre parfait entre la texture moelleuse du quinoa et la note piquante de la sauce mangue, pour une expérience culinaire unique et délicieusement exotique.



Préparation 20 min

Cuisson 35 min

Portions 4

Nutrition Facts (per serving)

Calories 430 kcal

Lipides 21 g

Glucides 48 g

Fibres 15 g

Protéines 19 g

Sodium 500 mg



Gabrielle Simard

Développement et responsable médias sociaux